ACTA No. 883 COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CLARITA SANTOS – 2023

FECHA: Cajicá, marzo 15 de 2023.

HORA: 4:00 p.m. – 5:00 p.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá

TEMA: Respiro al Cuidador- Empoderamiento personal y organizacional

ASISTENTES: Sor Ana Inés Rincón Barbosa – coordinadora, Yeny Milena Rincón (Psicóloga).

ORDEN DEL DÍA:

Ubicar el grupo de talento humano y organizarlo para la actividad.
Desarrollar actividad planeada.
Toma de asistencia.

DESARROLLO:

Se programa la actividad, se solicita al talento humano ubicarse en el salón de capacitación.

INTRODUCCIÓN

La Congregación Siervas de Cristo Sacerdote Holgar Clarita Santos Casa de La Esperanza, consciente de la importancia de realizar actividades orientadas a disminuir el cansancio físico y mental de sus colaboradores, tiene establecido un programa de respiro al cuidador en donde se encuentran una serie de actividades organizadas para ser realizadas a lo largo del convenio con el fin de evitar la aparición del síndrome de Burnout.

La actividad estuvo a cargo de coordinación de la comunidad de cuidado Clarita Santos Cajicá, la actividad tenía como objetivo: Identificar habilidades blandas y duras.

I. El Facilitador distribuye a los participantes frente al televisor para realizar la proyección de una presentación.

II. El Facilitador realiza una breve descripción sobre qué son las habilidades blandas.









III. Seguidamente explica una de las habilidades blandas; la comunicación y que esta se divide en comunicación asertiva, comunicación agresiva y comunicación pasiva.

IV. Luego habla de gestión del tiempo.

V. La tercera habilidad blanda a la que hace referencia es gestión de conflictos.

VI. Luego realiza una dinámica en grupo, la cual consiste en: se divide el total de participantes en tres grupos, cada grupo tiene un líder, al líder se le entrega un grupo de palabras impreso en pedazos de papes y cada pedazo en la parte posterior tiene la imagen de un animal, el segundo integrante del grupo debe recibir cada trozo de papel sin mirarlo y llevarlo hasta el tercer participante del grupo y le mostrará la parte posterior, el tercer participante al ver el animal en la parte posterior debe realizar una mímica para que el segundo participante identifique que animal es por medio de la mímica, cuando identifique el animal el tercer participante lleve el trozo de papel a los dos participantes restantes, ellos deben in formando una frase que hace relación con el tema expuesto habilidades blandas.

VII. Para finalizar el facilitador realiza reflexión de cada una de las dinámicas y que nos deja de enseñanza.

MATERIALES UTILIZADOS:

Fácil Adquisición, papel para cada participante, lápiz o bolígrafo para cada participante, televisor, computador, sillas.

COMPROMISOS.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Se realizarán mensualmente 2 actividades del programa respiro al cuidador.	Psicología, equipo interdisciplinario.	Durante la ejecución del convenio 7463

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	Coordinadora	Clarita Santos Cajicá	
Yeny Milena Rincón	Psicóloga	Clarita Santos Cajicá	

Anexos: Registro Fotográfico y Planilla de Asistencia

Elaboró: Yeny Milena Rincón
Psicóloga


MI COMPROMISO, TU COMPROMISO, NUESTRO BIENESTAR
15 mar. 2023 8:11:12 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


15 mar. 2023 8:11:37 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


15 mar. 2023 8:12:28 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


15 mar. 2023 8:16:03 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


15 mar. 2023 9:55:59 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


15 mar. 2023 9:56:06 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Respiro al Cuidador "Empoderamiento personal y Organizacional". Lugar: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos Fecha y hora: 15/03/2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Patricia Cárdenas	1070013975	comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Delegada Documental	CardenasPatricia@Hotmail.com	3108563482	Patricia Cárdenas
2	Maribel Rodriguez	52666753	Comunidad de cuidado hogar Clarita Santos	Aux. terapia	rodymaradriguez@hotmail.com	3103102070	Maribel R.
3	Alderma Estupiñan	31164916	Comunidad de cuidado. Hogar Clarita Santos	Cuidadora	alderestupe@hotmail.com	3132529897	
4	Yeny Milena Rincón	52.666.474	comunidad de cuidado hogar clarita santa	Psicología	yemiri2008@mail.com	3003607163	
5	María Belén Ramírez	41345132	Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos	Religiosa	belenchoa@yahoo.es	3153690464	
6.	Yuly Paola Avila Torres	1070010133	Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos.	Fisioterapia	yulypaolaavilatorres@hotmail.com	3015041064	
7	Yolima Beltran Pulido	52'713618	Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos	Gerontologa	Yolbe184@gmail.com.	3046691032	
8	Cleyo Malagón	35410895	Comunidad de cuidado Hogar clarita Santos	Enfermera	Cleyis2013@gmail.com	3112316437	
9	Nardela Zúñiga	39792428	comunidad de cuidado hogar Clarita Santos	Religiosa	nardaluzg@gmail.com	3504398021	
10	Yamile Andrea Viasus	43256738	Comunidad de cuidado Clarita Santos	NUTRICIONISTA	yamuviana@gmail.com	3163074964	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Apoyo al cuidador "Empoderamiento personal y Organizacional" Lugar: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos Fecha y hora: 15/03/2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Emily Niglet Ospina	1020[illegible]247	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Gestora ambiental	Cpsnagerclarita santos.sgsa@gmail.com	3112[illegible]281	
12	Viviana Jose G	53155088	Comunidad de cuidado hogar clarita Santos	T.O	Vajosog@gmail.com	3002863181	
13	Ana Inés Ramos	41495867	Comunidad de cuidado casa [illegible]	Coordinadora	[illegible]@gmail.com	3124798[illegible]	
14	Johanna Yanes	1023873378	Comunidad de cuidado Hogar clarita santos	T. social	Johanna yanes.suarez@gmail.com	3125658[illegible]	
15	Jenny Martinez	52666816	comunidad de cuidado Hogar clarita santos	Formadora	[illegible]gmail.com	3106621955	
16	Gladys C Grajales	40270642	Comunidad SC3	Religiosa	Gladisconsuelo grajales.@gmail.com	3504398006	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente [illegible]

Powered by CamScanner